

# Settings der körperlich-sportlichen Aktivität der Kinder und Jugendlichen in Deutschland

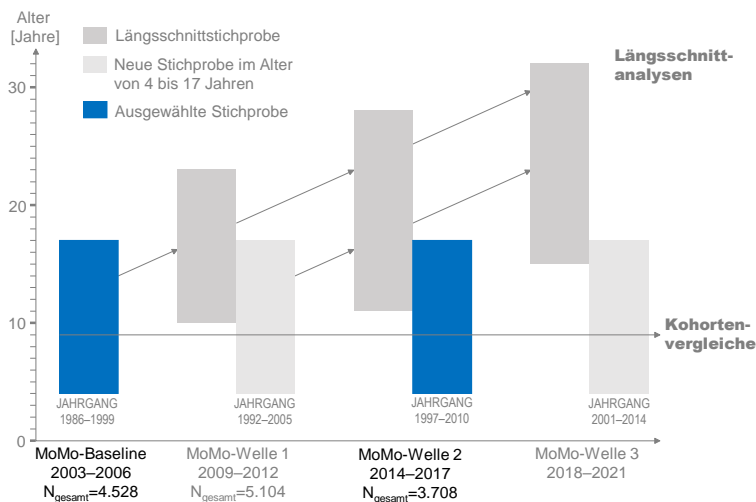
## Hintergrund

Organisiertes Sporttreiben nimmt im modernen Alltag von Kindern und Jugendlichen einen immer höheren Stellenwert ein. Sportvereine erreichen stärker als jede andere Form von Jugendorganisationen die Zielgruppe der Kinder und Jugendlichen in Deutschland [1] und die Partizipationsraten steigen [2,3]. Auch die Sportangebote an den Schulen, insbesondere an Ganztageschulen, werden ausgebaut.

Bei den hier dargestellten Ergebnissen handelt es sich um repräsentative Daten der Motorik-Modul-Studie (MoMo) zur körperlich-sportlichen Aktivität von Kindern und Jugendlichen im Alter von 4 bis 17 Jahren in Deutschland [3]. Dabei werden Daten der MoMo-Baseline-Erhebung (2003-2006) den Daten der MoMo-Welle 2 (2014-2017) gegenübergestellt. Die Aktivitätsdaten wurden via Fragebogen in 167 Standorten in ganz Deutschland erhoben.

Die Überprüfung der Signifikanz erfolgt anhand der Konfidenzintervalle (95%-KI) für komplexe Stichproben.

## Stichprobendesign



## Ergebnisse


4 – 17 Jahre	Sportverein		Sportunterricht		Sport-AG		Unorganisierter Sport		Gesamte sportliche Aktivität	
	Base	Welle 2	Base	Welle 2	Base	Welle 2	Base	Welle 2	Base	Welle 2
w	68,6	82,0*	70,0	72,6	5,8	15,4*	71,4	49,8*	211,7	219,6
m	109,2	115,4	72,2	73,1	6,4	17,8*	94,3	55,1*	277,9	262,6
Ø	89,4	99,1*	71,1	72,9	6,1	16,6*	83,1	52,5*	245,5	241,7

Gewichtete Angaben in Minuten pro Woche, w: weiblich, m: männlich, Ø: Durchschnitt, \*: signifikanter Unterschied zwischen Baseline und Welle 2


4 – 17 Jahre	Spielen im Freien	
	Base	Welle 2
w	4,2	3,8*
m	4,7	4,0*
Ø	4,4	3,9*

Gewichtete Angaben in Tagen pro Woche, w: weiblich, m: männlich, Ø: Durchschnitt, \*: signifikanter Unterschied zwischen Baseline und Welle 2

### Unorganisierter Sport:

Das Spielen im Freien und der unorganisierte Sport nehmen signifikant ab. 

### Organisierter Sport:

Das organisierte Sporttreiben (Sportverein, Sport-AG) nehmen signifikant zu. 

### Gesamte Aktivität:

Die gesamte sportliche Aktivität bleibt annähernd gleich. 

[1] DOSB (2011). Mitgliederentwicklung im Sportverein. Bestandserhebungen und demografischer Wandel zwischen den Jahren 2000 bis 2010. Frankfurt a. M.: DOSB.  
 [2] Gerlach, E. & Brettschneider, W. D. (2013). Aufwachsen mit Sport. Befunde einer 10-jährigen Längsschnittstudie zwischen Kindheit und Adoleszenz. Aachen: Meyer & Meyer.  
 [3] Schmidt, S. C. E., Anedda, B., Burchartz, A., Oriwol, D., Kolb, S., Wäsche, H., Niessner, C. & Woll, A. (2020). The physical activity of children and adolescents in Germany 2003-2017: The MoMo-study. PLoS one, 15(7), e0236117. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0236117>